

II MARCHA NÓRDICA CIUDAD DE MARBELLA 2023

1er. CAMPEONATO DE CLUBES DE ANDALUCÍA

2ª PRUEBA PUNTUABLE PARA LA COPA ANDALUZA

Y PRUEBA DE RANKING FEDME



El Club Escalada Marbella, **fundado en 2011**, es hoy uno de los clubes de montaña más grandes de

**PASIÓN POR
LA MONTAÑA
Y EL DEPORTE.**

Andalucía tanto en número de socios como en actividades ofrecidas a los mismos, prácticamente cubriendo la totalidad de las disciplinas de deportes de montaña. Recibimos en 2018 el **reconocimiento de la Federación Andaluza** de deportes de montaña, escalada y senderismo al **mejor club del año** por la estupenda trayectoria y por la creación de escuelas.



La marcha nórdica se incorpora como actividad al club en 2017, creándose al mismo tiempo la 1ª Escuela de Marcha Nórdica de Marbella y de la provincia de Málaga. Cuenta el club con un equipo de competición que atesora hasta ahora grandes éxitos en categorías absolutas y subcategorías a nivel andaluz y nacional, contando con 8 de sus miembros, además, en la selección Andaluza de Marcha Nórdica.

Tras el éxito obtenido en la primera edición de la prueba de Copa Andaluza “I MARCHA NÓRDICA CIUDAD DE MARBELLA”, y las numerosas felicitaciones recibidas de competidores, árbitros, federación, así como miembros de nuestro club, nos decidimos a organizar la **II MARCHA NORDICA CIUDAD DE MARBELLA 2023, en esta ocasión con la gran ayuda del Patrocinio de MARCA MARBELLA.**

Hemos preparado la prueba con gran esmero, en el que esperamos que tanto deportistas como acompañantes pasen momentos inolvidables. Es por ello que esperamos contar con clubes venidos de toda Andalucía, así como deportistas venidos de toda España y que disfrutemos de una prueba de Marcha Nórdica al más alto nivel.

Esta edición será el 1er CAMPEONATO DE CLUBES DE ANDALUCIA. También será puntuable para la COPA ANDALUZA DE MARCHA NORDICA (2º prueba puntuable del calendario), y además prueba puntuable en el RANKING NACIONAL FEDME.

Nuestro máximo deseo es el **disfrute de todos los deportistas** y acompañantes aprovechando el puente del 1º de Mayo, por lo que además de la prueba de Marcha Nórdica, la organización propone algunas actividades paralelas de ocio, así como alojamiento en condiciones especiales que permitan disfrutar de todo lo que Marbella ofrece como destino.

Si quieres más información de nuestro club, puedes entrar en nuestra página web:

www.clubescaladamarbella.es

A continuación, os informamos de todo lo relacionado con la prueba y cualquier duda tenéis a vuestra disposición este correo electrónico: marchanordicaciudademarbella@gmail.com

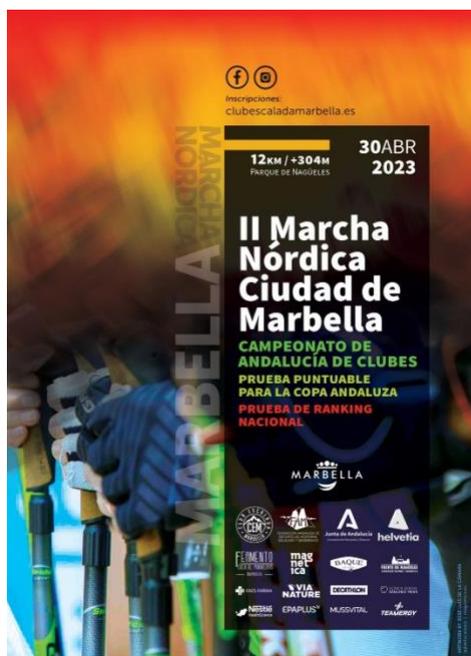


II MARCHA NÓRDICA CIUDAD DE MARBELLA 2023

1er. CAMPEONATO DE CLUBES DE ANDALUCÍA

2ª PRUEBA PUNTUABLE PARA LA COPA ANDALUZA

Y PRUEBA DE RANKING FEDME



El 30 de abril de 2023 tendrá lugar la II Marcha Nórdica ciudad de Marbella 2023, el 1er Campeonato de Clubes de Andalucía, la 2ª prueba puntuable de la Copa Andaluza de Marcha Nórdica, y 2ª prueba de Ranking FEDME. La competición organizada por el Club Escalada Marbella, el Ayuntamiento de Marbella y la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo (FAM), se desarrollará en el parque de Nagüeles de Marbella (Málaga), un gran espacio de pinos mediterráneos en la falda de la espectacular Sierra Blanca, que goza de extraordinarias vistas a la montaña y al mar mediterráneo, muy cerca del centro de la ciudad.

Cuenta con baños, fuentes de agua potable, barbacoas y parque infantil, así como una ermita en honor al patrón de Marbella, San Bernabé.

Esperamos un gran número de participantes y a los mejores marchadores de Andalucía y España, así como un gran número de acompañantes y público.





Inscripciones:
clubescaladamarbella.es

MARCHEA
NORDICA
MARBELLA

30 ABR
2023

12KM / +304M
PARQUE DE NAGÜELES

II Marcha Nórdica Ciudad de Marbella

**CAMPEONATO DE
ANDALUCÍA DE CLUBES**

**PRUEBA PUNTUABLE
PARA LA COPA ANDALUZA**

**PRUEBA DE RANKING
NACIONAL**



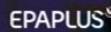
FEDERACIÓN ANDALUZA DE
DEPORTES DE MONTAÑA,
ESCALADA Y SENDERISMO



Consejería de Educación y Deporte



CASA DE PANADEROS
MARBELLA



ARTWORK BY JOSE LUIS DE LA CÁMARA
@juelacámara | magnética.es





INFORMACIÓN II MARCHA NÓRDICA CIUDAD DE MARBELLA 2023

1. PARTICIPANTES

La Organización ofrecerá **230 plazas**. La edad a tener en consideración para toda la temporada será la que el/la participante tendrá el día 31 de diciembre del año de la competición.

1.1 - Campeonato de Clubes

El Campeonato de Andalucía de Marcha Nórdica por Clubes FAM es una competición exclusiva para equipos formados por miembros de clubes afiliados a la FAM, por tanto, para deportistas con licencia FEDME o FAM, expedida por la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo del año en curso, independientemente de su nacionalidad. Equipos: serán masculino y femenino (mayores de 16 años) **y estarán formados por un mínimo de 4 y un máximo de 8 componentes cada uno.**

Los equipos **serán inscritos oficialmente por el Club con un mínimo de 7 días** antes de la celebración de la prueba. Solo se podrá inscribir oficialmente un equipo masculino y un equipo femenino por cada Club, **y solo obtendrán puntos aquellos marchadores y marchadoras que**



formen parte de equipos oficiales.

1.2 - En Copa Andaluza

La competición se dividirá, según el sexo, en dos grupos: femenino y masculino en las siguientes categorías y subcategorías por edades:

CATEGORÍA:

ABSOLUTA	Todos los participantes mayores de 16 años.
-----------------	---

SUBCATEGORÍAS

JUNIOR	De 16 a 17 años.
PROMESAS	De 18 a 23 años.
SENIOR	De 24 a 39 años.
VETERANA A	De 40 a 49 años.
VETERANA B	De 50 a 59 años.
VETERANA C	De 60 a 69 años.
VETERANA D	De 70 años en adelante.



PROMOCION:

Las personas menores de edad tendrán que presentar la autorización familiar, en el momento de la retirada de dorsal. Se puede descargar éste y el resto de documentos de la zona de documentación y descargas de página nuestra web.

<https://www.clubescaladamarbella.es/2-marcha-nordica-ciudad-de-marbella/>

Lo/as participantes estarán dividido/as en las siguientes categorías de promoción según el sexo, en dos grupos, femeninos y masculinos y por edades:

PREBENJAMÍN	6 a 7 años.
BENJAMÍN	8 a 9 años.
ALEVÍN	10 a 11 años.
INFANTIL	12 a 13 años.
CADETE	14 a 15 años.

1.3 - Ranking España 2023 FEDME, evento donde deportistas venidos de todo el territorio español competirán para obtener puntos necesarios de cara a las posiciones en los cajones de salida de pruebas de Copa y Campeonato de España de Marcha Nórdica.

2. CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

Las personas participantes se comprometen a aceptar estrictamente el Reglamento de Marcha Nórdica de la Federación Andaluza de deportes de montaña, escalada y senderismo: [REGLAMENTO MARCHA NÓRDICA FAM 2023](#) así como el presente Reglamento de la Competición, y cualquier posible modificación de la prueba, obligada por causas ajenas a la voluntad de la organización. La realización de la inscripción implica haber leído, entendido y adquirido los compromisos que se exponen:

- Certifica que está en buen estado físico y tiene realizados los pertinentes reconocimientos de salud que le habiliten para participar en competiciones de estas características. La Organización no será responsable de ninguna lesión o padecimiento por imprudencia, negligencia o falta de forma física del marchador/a.



- Autoriza a la organización a utilizar su imagen en publicaciones impresas o electrónicas para la promoción de la prueba, el club y el deporte.
- De acuerdo con la Ley Orgánica 3/2018, de 5 diciembre, de Protección de Datos y Garantía de los Derechos Digitales (LOPDGDD), le informamos de que sus datos personales pasarán a formar parte de un fichero que es responsabilidad el Club Escalada Marbella. Si desea ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación u oposición podrá hacerlo dirigiéndose por escrito a la dirección del Club junto a una fotocopia de su DNI. La organización rechazará cualquier inscripción que no acepte las condiciones de este reglamento.

En caso de dudas o de alguna situación no recogida se estará a lo que disponga la organización.

3. INSCRIPCIONES Y PRECIOS

INSCRIPCIONES:

Los/as deportistas podrán inscribirse a través de la plataforma online: [GESCONCHIP](#) ,

El 6 de abril de 2023 se abrirán las inscripciones para todos los marchadores, tanto los que vayan a participar como miembros de un equipo oficial en el Campeonato de Clubes de Andalucía, que a su vez participan en la prueba de Copa, como para los que solamente vayan a participar en la prueba de Copa. La organización recomienda hacer lo antes posible la inscripción para asegurar la plaza, ya que están limitadas a 230.

PRECIO DE LA INSCRIPCIÓN:

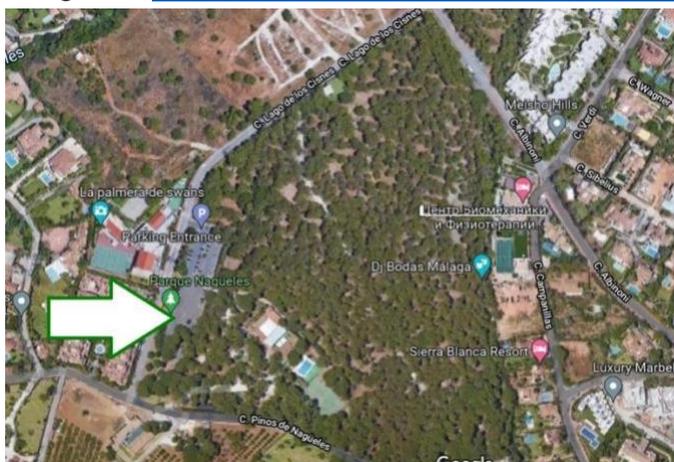
- Categorías absolutas y subcategorías federadas FAM o FEDME: 25€
- Categorías absolutas y subcategorías NO federadas FAM o FEDME: 30€
- Categorías de promoción (prebenjamín, benjamín, alevín, infantil y cadete) federados FAM o FEDME: 15€
- Categorías de promoción (prebenjamín, benjamín, alevín, infantil y cadete) NO federados FAM o FEDME: 18€.



4. ENTREGA DE DORSALES Y BOLSA DEL CORREDOR

La entrega de dorsales y bolsa del corredor se realizará el día 29 de abril de 2023, desde las 17:30 a las 20:30 horas, en el Fuerte Nagüeles, situado justo al lado del Parque Nagüeles, y excepcionalmente, el día 30 de abril de 2023 desde las 08:30 hasta las 09:30 horas, en el Parque de Nagüeles, junto a la zona de salida y meta de la prueba.

Parque Nagüeles: <https://goo.gl/maps/HWKfy9wqpMahFCM28>



Para recoger el dorsal los/as participantes deberán presentar su tarjeta de federado/a FAM o FEDME en vigor, junto con el DNI físico u otro documento oficial también en vigor, así como los documentos debidamente cumplimentados y firmados que se pueden descargar de la zona de documentación y descargas de página nuestra web: <https://www.clubescaladamarbella.es/2-marcha-nordica-ciudad-de-marbella/>

5. FORMACIÓN DE CAJONES, HORARIOS Y DESARROLLO DEL EVENTO

La Prueba se realizará el domingo 30 de abril. La salida se realizará por cajones atendiendo a lo establecido en el **DOCUMENTO DE FORMACIÓN DE LOS CAJONES DE SALIDA EN EL CAMPEONATO DE ANDALUCIA DE CLUBES** anexo a este reglamento de la prueba (Ir a la página 18).

Sábado 29 de abril 2023

- 10:00 -12:30 - Salida de Marcha Nórdica por el Paseo Marítimo de Marbella (junto al mar).
Link para la: [Inscripción](#)
- 16:00-17:00 - Visita guiada al circuito con un miembro de la organización en el [Parque de Nagüeles](#). Punto encuentro será en parking frente a la entrada al fuerte Nagüeles.
- 17:30-20:30 - Entrega de dorsales en Fuerte Nagüeles, ubicado en el mismo parque.



- o 19:30-20:30 - Briefing en Fuerte Nagüeles

Enlace ubicación [Fuerte Nagüeles](#)

Domingo 30 de abril 2023 - Ubicación: ([Parque Nagüeles- Marbella](#))

- o 08:30-09:30 - Entrega de dorsales
- o 09:45 - Entrada en cajones de salida
- o 09:55 - Briefing
- o 10:00 - Inicio de la prueba
- o 12:30 - Cierre de la prueba
- o 13:30 - Ceremonia de entrega de premios y actividades de animación
- o 14:00 - Paella informal y gratuita para los marchadores a cargo la organización. En el momento de la inscripción los marchadores podrán reservar y pagar para sus acompañantes cuantos platos de paella 8 € a través de la plataforma de GESCONCHIP.
- o 17:00 clausura del evento

Lunes 01 de mayo 2023.

- o 11:00 -12:30 Visita guiada por el centro histórico de Marbella. Inscripciones pinchando aquí para acceder al enlace: [Inscripción](#)

6. ALOJAMIENTOS

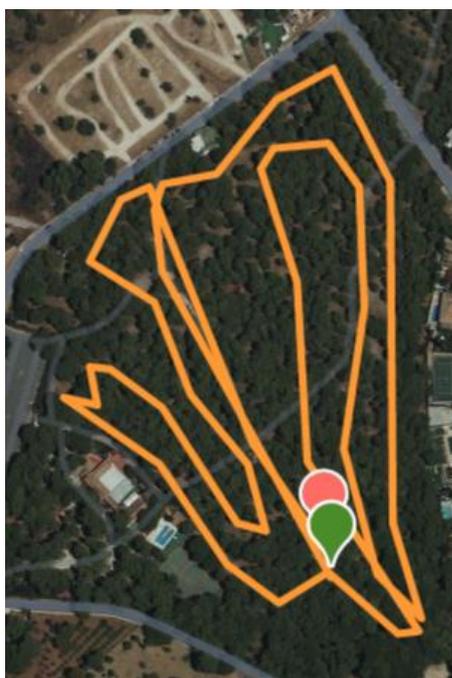
Gracias a la calidad y variedad de la oferta hotelera de Marbella, la cantidad que podemos ofrecer es muy amplia. Pero debido a las fechas del día de la prueba (Puente del día de trabajo), la ciudad se llena de visitantes y turistas y para que los participantes no tengan problemas en encontrar alojamiento a un precio interesante, la Organización se ha anticipado y ha alcanzado acuerdos con varios hoteles y un albergue, para ello en ambos casos tienen que hacer mención en el momento de efectuar la reserva: **“MARCHA NÓRDICA CIUDAD MARBELLA”**.

También se ha conseguido que se respete el mismo precio si algún participante desea pasar el puente completo. Estos hoteles permiten reservas de una sola noche hasta las tres noches.



- **Albergue Fuerte Nagüeles**, teléfono 952 82 14 00.
<https://fuertenagueles.com/>, ubicado en el mismo parque de la prueba, disponen de cabañas para 5 personas. El precio por cabaña acordado es de 65€. dirección de email: info@fuertenagueles.com.
- **Hostel San Felipe** en San Pedro Alcántara, teléfono 617 70 06 08. Precios especiales.
- **Hostal Acemar**, en San Pedro Alcántara, teléfono 952 78 30 41, <https://hostalacemar.com/> Precios especiales.

7. CIRCUITO



Track 1 Vuelta Circuito Nagüeles



La competición, se realizará en el Parque Nagüeles. Se establece un recorrido circular en 4 vueltas al circuito de 3,02 Km. siendo la primera vuelta mínimamente diferente a las otras tres, sin afectar a distancia ni desnivel, solo trazado (Se explicará en el briefing). Circuito homologado por el comité de Marcha Nórdica de la FAM.

En cómputos totales la prueba tiene un recorrido de 12,08 km. Y un desnivel de + 304 metros.

El circuito discurre en el interior del parque de Nagüeles, donde encontramos un suelo natural poco modificado, por lo que es frecuente pisar sobre terreno de piedras, con raíces de árboles, y con algún que otro agujero o montículo característico del medio natural.

El recorrido estará debidamente señalizado y balizado.

La organización ubicará personal de apoyo voluntario en los puntos claves del recorrido.

Será señalizado el último km.

El tiempo máximo para realizar el circuito será de 2:30 horas

Los últimos participantes estarán acompañados por marchadores atendiendo al tiempo de cierre.

Los primeros marchadores llevarán como guía un corredor o ciclista aportado por la organización.

CIRCUITO POR CATEGORÍAS

-Categoría absoluta y subcategorías: 4 vueltas al circuito completo, sumando 12,08 km y 304 m de desnivel positivo.

-Categorías Prebenjamín y Benjamín: 1 vuelta a un circuito de 1 km, y 36 metros de desnivel positivo.

Link: [Track Pre y Benjamines](#)

-Categoría alevín: 1 vuelta completa al circuito sumando 3,02 km y 76 m de desnivel positivo.

-Categorías infantil y cadete: 2 vueltas completas al circuito, sumando 6,04 km y 152 m de desnivel positivo.

8. AVITUALLAMIENTO

Habrán dos avituallamientos:

-Durante la prueba, avituallamiento líquido con agua e isotónico en los km:

- 2,6
- 5,6
- 8,7
- 11,6

-En la llegada a meta avituallamiento líquido y sólido.



9. SERVICIO A CLUBES

Los clubes que lo soliciten podrán tener una mesa en la zona de avituallamiento para atender a sus deportistas siempre que lo soliciten previamente al email: marchanordicaciudademarbella@gmail.com indicando el nombre del club, y las personas autorizadas en el avituallamiento.

Del mismo modo, si un club quiere contar con un delegado dentro del circuito tendrá que solicitarlo enviando un email a: marchanordicaciudademarbella@gmail.com indicando el nombre del club, y la persona delegada autorizada.

10. MEDALLAS FINISHER

Todos los participantes que completen el circuito recibirán una medalla de finisher por su logro personal.

11. CRONOMETRAJE

El evento estará cubierto por la empresa Gesconchip. Es obligatorio llevar correctamente el chip de control de tiempos y paso. La Organización hará controles manuales o electrónicos de cronometraje y paso por todo el recorrido, con el fin de verificar la realidad de los logros conseguidos por l@s deportistas. Es obligatorio pasar por esos controles dispuestos para ese fin durante el recorrido de la prueba.

L@s deportistas que no tengan todos los controles satisfechos correctamente serán descalificad@s.

12. SEGURIDAD

Estarán cubiert@s los deportistas por la póliza de accidentes recogida en la licencia federativa tanto FEDME como FAM. A los deportistas no federados se les tramitará la licencia de un día.

El dispositivo de seguridad se completa con 2 ambulancias medicalizadas, dos médicos, dos sanitarios y dos conductores aportados por la organización.



13. REGLAMENTO

La prueba se rige por el reglamento FAM de competiciones de Marcha Nórdica. [Reglamento FAM MARCHA NÓRDICA 2023](#)

Los servicios médicos de la competición o el personal de la organización están facultados para retirar de la carrera a cualquier deportista que manifieste algún mal físico evidente, que no realice el recorrido completo, que no tenga dorsal o tenga cualquier tipo de manipulación, que manifieste un comportamiento antideportivo, que se reitere en protestas ante la organización, o que agote el tiempo máximo de la prueba.

14. PREMIACIONES



La ceremonia de premiación se efectuará aproximadamente a partir las 13.30 en el Parque de Nagüeles.

En **CAMPEONATO DE ANDALUCÍA DE CLUBES DE MARCHA NORDICA**, los tres primeros equipos clasificados recibirán un trofeo y deberán estar presentes en la ceremonia de entrega de los mismos. A cada uno de las y los componentes se les otorgarán los puntos correspondientes según el sistema de puntuación (art. 8) en función de su puesto en la clasificación absoluta masculina y absoluta femenina. En dicha lista de puntuación **sólo se tendrán en cuenta a deportistas con inscripción en el Campeonato de Andalucía de Clubes** (clasificación independiente a la prueba de Copa, que no tendrá en cuenta las posiciones de deportistas que no compiten en el Cto. de clubes)



La clasificación del Campeonato de Andalucía de Clubes FAM se obtendrá de la suma de puntos de los /las cuatro mejores competidores/as. Por lo que el Club Campeón será el que **MAS** puntos obtenga.

NOTA: Un equipo con menos de 4 miembros clasificados/as no se tendrá en consideración en las clasificaciones.

En **COPA ANDALUZA DE MARCHA NORDICA:** Los tres primeros clasificados de cada categoría y subcategoría recibirán un trofeo, y deberán estar presentes en la ceremonia, pudiendo delegar en otra persona. Si no estuviesen presentes, se entenderá que renuncian al premio.

Los tres primeros clasificados absolutos hombres y mujeres recibirán la cantidad de **100€, 75€ y 50€** respectivamente.

15. SERVICIOS

Los deportistas contarán el día de la prueba con los siguientes servicios:

- Guardarropa, (atendidos por voluntarios de la organización) cerca de la zona de salida y meta
- WC, hay varios ubicados dentro del parque
- Duchas en Fuerte Nagüeles
- Ambulancias medicalizadas
- Fotógrafos y empresa de producción audiovisual que recogerán las mejores imágenes y videos que luego compartiremos con los participantes de la prueba y que publicaremos en nuestras redes sociales
- Paella informal y gratuita para los marchadores a cargo la organización. En el momento de la inscripción los marchadores podrán reservar y pagar para sus acompañantes cuantos platos de paella deseen al precio de 8€ a través de la plataforma de [GESCONCHIP](#)

16. DOCUMENTACIÓN Y DESCARGAS

La documentación a presentar el día de la prueba, debidamente cumplimentada y firmada por los adultos será:

- Pliego de descargo
- Y en el caso de los menores de edad, además deberán llevar rellena la autorización para menores de edad.

Se pueden descargar todos los documentos de la zona de documentación y descargas de página nuestra web: <https://www.clubescaladamarbella.es/2-marcha-nordica-ciudad-de-marbella/>



17. NUESTRA PRUEBA ES SOLIDARIA – CEM SOLIDARIO

ayudamos

Prueba Solidaria



Gracias por darnos alas

AL CLUB DE ESCALADA DE MARBELLA por organizar la III Prueba de Copa y Campeonato de Andalucía de Escalada en solidaridad con la Piel de Mariposa

www.pieldemariposa.es

Facebook icon, Twitter icon, Instagram icon, YouTube icon

debra
Piel de Mariposa

Facebook icon, Twitter icon, Instagram icon, YouTube icon



La asociación **DEBRA - PIEL DE MARIPOSA**, por cada miembro del club se **destina un euro a esta asociación**, que denominamos **EURO SOLIDARIO**, también durante el año se efectúan actos recaudatorios, tales como venta de mariposas solidarias a través de sus miembros y de los establecimientos asociados.

Con la llegada de la pandemia del COVID-19, el club ha colaborado en sendas campañas tanto en la recogida, como de reparto de alimentos entre las familias con algún miembro discapacitado de la Asociación CADI.

Así mismo el club en su Asamblea Ordinaria celebrada en julio de 2021, aprobó destinar **otro euro adicional** de cada miembro del Club a la **Asociación CADI CENTRO DE ATENCION A LA DIVERSIDAD INFANTIL**, que será entregado en alimentos y o artículos de primera necesidad.

En la II Marcha Nórdica Ciudad de Marbella, ambas asociaciones contarán con un stand para informar a todos los participantes y asistentes sobre sus proyectos.



18. PATROCINADORES/COLABORADORES/VOLUNTARIOS

Esta prueba es posible gracias al Exmo. Ayuntamiento de Marbella que nos ha
patrocinado a través de **MARCA MARBELLA**.

También **agradecemos la ayuda** fundamental del resto de **colaboradores y voluntarios**.

Gracias a todos por hacer realidad esta II Marcha Nórdica Ciudad de Marbella



CONTACTA CON NOSOTROS:

marchanordicaciudademarbella@gmail.com

605 24 97 39 / 609 23 84 26



DOCUMENTO DE FORMACIÓN DE LOS CAJONES DE SALIDA EN EL CAMPEONATO DE ANDALUCÍA DE CLUBES
FICHA DE ENTRADA EN LOS CAJONES DE SALIDA

Los criterios para la formación de los cajones en esta prueba de Campeonato de Andalucía de Clubes serán los siguientes:

- No se tendrá en consideración la posición en la Copa de Andalucía ni el Ranking FEDME a la hora de asignar dorsales, ni en las líneas de salida.
- El equipo arbitral establecerá un mínimo de 4 cajones de salida en orden lineal.
- Al no ser aplicado los criterios de formación de parrilla ni, en este caso el RANKING de España, en esta prueba será potestad de cada equipo decidir cuáles de sus componentes ocupan cada lugar en los cajones.
- Para ello, cada seleccionador del club deberá rellenar el formulario que aparece al final de este documento descargándolo de la página web, indicando los datos de sus marchadores y marchadoras y el cajón en el que desean entrar, según la estructura citada.
- Un apartado del formulario para su equipo masculino y otro su equipo femenino dentro del mismo Excel.
- Con este Excel se procederá a rellenar los cajones de salida en función de los deseos de cada equipo.
- Este Excel deberá ser entregado en mano al equipo arbitral el día anterior a la celebración de la prueba.

o NOTA: Previamente, y 7 días antes de la prueba, cada seleccionado del club debe haber rellenado el formulario oficial de composición de su equipo, que facilitará la FAM, a la atención de Beatriz escribano, email: tecnificacion@fadmes.es. Los equipos serán masculino y femenino (mayores de 16 años) y estarán formados por un mínimo de 4 y un máximo de 8 componentes cada uno. Solo se podrá inscribir oficialmente un equipo masculino y un equipo femenino por cada Club, y solo obtendrán puntos aquellos marchadores y marchadoras que formen parte de equipos oficiales.*

Ordenamiento de los 4 cajones:

1. El primero será rellenado con los y las deportistas número 1 masculino y número 1 femenino de cada equipo inscrito en el campeonato.
2. El segundo será rellenado con las y los deportistas número 2 masculino y número 2 femenino de cada equipo inscrito en el campeonato.
3. El tercero será rellenado con los y las deportistas número 3 y número 4 masculino y número 3 y número 4 femenino de cada equipo inscrito en el campeonato.
4. El cuarto cajón será destinado al resto de deportistas de cada equipo y deportistas sin inscripción de equipo; y se completará por orden de llegada.

Este procedimiento pretende optimizar la salida a fin de tratar de evitar accidentes provocados por la acumulación de deportistas en línea y a la vez favorecer la incorporación a las zonas preferentes de salida, de los equipos participantes en el Campeonato de Andalucía de Clubes.

***[Link a la página web](#) de la prueba donde descargar al formulario oficial de composición de equipos a rellenar por el seleccionador de cada club. Dentro de la web se encuentra dentro del apartado Documentación y Descargas 2023.**

